

www.vfl-vital.de



# Reha-Plus

## Gerätetraining

Zielgruppe:	Teilnehmer mit gültiger Verordnung für Rehabilitationssport
Start:	jederzeit möglich nach Trainingsplanerstellung
Ort:	VfL Vital-Studio, Am Grasweg 27
Inhalt:	Zusätzlich zum Gruppen-Training trainieren Sie nach einem individuellen Trainingsplan an Geräten bis zum Ablauf Ihrer Verordnung

Vereinbaren Sie einen Termin zum Probetraining unter 04131-7490-30

VfL Vital Studio – Am Grasweg 27 – 21339 Lüneburg

www.vfl-vital.de



# Reha-Plus

## Gerätetraining

Zielgruppe:	Teilnehmer mit gültiger Verordnung für Rehabilitationssport
Start:	jederzeit möglich nach Trainingsplanerstellung
Ort:	VfL Vital-Studio, Am Grasweg 27
Inhalt:	Zusätzlich zum Gruppen-Training trainieren Sie nach einem individuellen Trainingsplan an Geräten bis zum Ablauf Ihrer Verordnung

Vereinbaren Sie einen Termin zum Probetraining unter 04131-7490-30

VfL Vital Studio – Am Grasweg 27 – 21339 Lüneburg

## Vital Öffnungszeiten:

Mo	07:30 - 22:00
Di + Do	08:30 - 21:00
Mi	08:30 - 22:00
Fr	07:30 - 21:00
Sa + So	10:00 - 16:00

Kinder und Jugendliche	12,00 EUR
Erwachsene (ab 18 Jahre)	24,00 EUR

[www.vfl-vital.de](http://www.vfl-vital.de)



## Vital Öffnungszeiten:

Mo	07:30 - 22:00
Di + Do	08:30 - 21:00
Mi	08:30 - 21:00
Fr	07:30 - 21:00
Sa + So	10:00 - 16:00

Kinder und Jugendliche	12,00 EUR
Erwachsene (ab 18 Jahre)	24,00 EUR

[www.vfl-vital.de](http://www.vfl-vital.de)

