

Unser Reha-Programm



Herzsport

Mittwoch	17.45 - 18.45 Turnhalle Kreideberg	Andrea Griebel
	18.45 - 19.45 Turnhalle Kreideberg	Andrea Griebel

Gefäßtraining

Freitag	10.00 – 11.00 Studioraum	Maike Krüger
---------	--------------------------	--------------

Nachsorge bei Brustkrebs

Montag	15.00 - 16.00 Sportzentrum Sültenweg	Renate Martens
	16.00 - 17.00 Sportzentrum Sültenweg	Renate Martens

Hocker – Gymnastik

Mittwoch	16.00 - 17.00 Sportzentrum Sültenweg	Renate Martens
----------	--------------------------------------	----------------

Gymnastik (Orthopädie)

Montag	11.00 - 12.00 Studioraum	Andrea Griebel
	12.00 - 13.00 Studioraum	Andrea Griebel
	14.00 - 15.00 Sportzentrum Sültenweg	Renate Martens
	18.45 – 19.45 Sportzentrum Sültenweg	Angela Ruland
	20.15 - 21.15 Sportzentrum Sültenweg	Katrin Pope
Dienstag	11.00 - 12.00 Sportzentrum Sültenweg	Sabine Knochenhauer
	17.00 - 18.00 Studioraum	Britta Birckner
	18.00 - 19.00 Studioraum	Britta Birckner
Mittwoch	09.00 - 10.00 Sportzentrum Sültenweg	Andrea Griebel
	16.30 - 17.30 Studioraum	Regina Schröder
	17.30 - 18.30 Studioraum	Regina Schröder
	18.30 - 19.30 Studioraum	Regina Schröder
	20.15 - 21.15 Sportzentrum Sültenweg	Katrin Pope
Donnerstag	11.00 - 12.00 Studioraum	Angela Haase
	12.00 - 13.00 Studioraum	Angela Haase
	16.00 - 17.00 Studioraum	Andrea Griebel
	17.00 - 18.00 Studioraum	Andrea Griebel
Freitag	09.00 – 10.00 Studioraum	Maike Krüger

Wassergymnastik (mit Warteliste)

Montag	Oedeme Bad	Birgit Blau
Mittwoch	Oedeme Bad	Stefan Wissinger
Donnerstag	Oedeme Bad	Stefan Wissinger
Freitag	Oedeme Bad	Stefan Wissinger